



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБУ ДО «Спортивная школа г.Онеги»

№ Н.В. Иконникова

« 31 » августа 2024 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительно
образования «Спортивная школа г.Онеги»
на 2024 – 2025 учебный год

г.Онега 2024год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план отражает цели и задачи образования и воспитания в МБУ ДО «Спортивная школа г.Онеги», направленные на развитие индивидуальных возможностей и способностей спортсмена.

В соответствии с частью 1 статьи 75 Федерального закона N 273-ФЗ дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, духовнонравственном, физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительные общеобразовательные программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей.

Одним из условий выполнения данной задачи является интеграция дополнительного образования и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Учебный план дополнительного образования МБУ ДО «Спортивная школа г.Онеги» составлен в соответствии с:

- Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. № 533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённый приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р г. Москва «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Паспорт приоритетного проекта «Доступное дополнительное образование для детей» (протокол от 30 ноября 2016 г. № 11 президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам);
- Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 3 сентября 2019 г. № 467);
- Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития России до 2030 года»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 17 сентября 2022 г. № 733 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 22 ноября 2022 г. № 1046 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «биатлон»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 23 ноября 2022 г. N 1064 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «полиатлон».

Общая характеристика учебного плана дополнительного образования.

При составлении учебного плана соблюдаются нормы по наполняемости учебных групп, предусматриваются разнообразные формы организации образовательного процесса. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого. Учебный план в части количества учебных групп корректируется в течение учебного года в зависимости от кадровой обеспеченности.

Работа системы дополнительного образования детей в учреждении опирается на следующие приоритетные принципы:

- свободный выбор ребенком видов деятельности для полноценного развития своих потенциальных возможностей;

- ориентация на личностные интересы, потребности, способности ребенка;

- возможность свободного самоопределения и самореализации ребенка;

- единство обучения, воспитания, развития;

- в особых взаимоотношениях ребенка и педагога, тренера, тренера-преподавателя (сотрудничество, сотворчество, индивидуальный подход к ребенку);

- практико-деятельная основа образовательного процесса;

- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

Формирование учебного плана дополнительного образования соответствует основным целям деятельности учреждения:

- формирование гармонически развитой личности посредством использования различных образовательных программ, предусматривающих непрерывность и преемственность процесса образования;

- индивидуализация учебно-воспитательного процесса;

- вовлечение родителей в учебно-воспитательный процесс;

выявление способных и одаренных детей, интегрирование условий для развития индивидуальных способностей ребенка.

Комплектование объединений по интересам организуется на добровольной основе (детей, родителей, педагогов), с учетом социального заказа (запрос обучающихся и родителей, законных представителей обучающихся).

МБУ ДО «Спортивная школа г.Онеги» ведет образовательную деятельность по реализации программ дополнительного образования и программа спортивной подготовки:

- полиатлон;
- лыжные гонки;
- волейбол;
- мини-футбол;
- адаптивная физическая культура;
- шашки;
- баскетбол.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта:

- полиатлон;
- биатлон;
- лыжные гонки.

Режим занятий: занятия проводятся в группах и ведутся строго по расписанию. Расписание занятий объединений составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей детей, утверждается директором учреждения.

Учебный план
МБУ ДО «Спортивная школа г.Онеги»
на 2024-2025 учебный год

Характеристика элемента учебного графика

№ п/п	Элементы учебного графика	1 год обучения и более				
		Учебный год	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Продолжительность	
1.	Продолжительность учебного года, его начало и окончание	Тип программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки		
		Начало учебного года	1 сентября не позднее 15 сентября	1 сентября не позднее 15 сентября		
		Окончание учебного года (1) Продолжительность учебного года (2)	31 мая 36 учебных недели	- 52 учебных недели		
Примечания:						
(1) Продолжительность учебного года может быть меньше 36 недель в группах, которые ведут тренера – преподаватели по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам, работающие на условиях внешнего совместительства						
(2) После 31 мая начинает функционировать летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием на базе МБУ ДО «Спортивная школа г.Онеги»						
Продолжительность занятий по дополнительным общеобразовательным программам		Возраст обучающихся	Общая продолжительность в академических часах	Периодичность перерывов (через минут)	Продолжительность перерыва (в минутах)	Предельная недельная нагрузка (академ.часов)
		5 – 7 лет	1	20	5-10	2
		7 – 12 лет	2	45	5-10	6
		13 – 14 лет	2	45	5-10	6

		15 – 18 лет	2	45	5-10	6
	Каникулы зимние	30 декабря – 12 января				
	Каникулы летние	01 июня – 31 августа				
	Лагерь с дневным пребыванием	01 июня – 24 июня				
	Период формирования (переформирования) групп, составление расписания (1)	01 августа – 24 августа				
	Примечание	01-15 сентября				
	<p>(1) Лагерь с дневным пребыванием расположен на базе МБУ ДО «Спортивная школа г.Онеги»</p> <p>(2) Тренерам – преподавателям, реализующим дополнительные образовательные программы по спортивной подготовке, устанавливаются сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку и т.д. в соответствии с Федеральными стандартами по виду спорта и «дорожной картой» уполномоченной Учредителем.</p>					
2.	Учебная неделя	Продолжительность учебной недели 6 дней, выходной день - воскресенье. В исключительных случаях с тренерами-преподавателями (участие в соревнованиях, конкурсах, выставках, концертах и т.п.) учебное занятие может быть перенесено на воскресенье и выходной будет предоставлен в другой день.				
3.	Режим учебных занятий	Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором, начало занятий не ранее 8.00, окончание – не позднее 20.00, исключение – группы для старших подростков, до 21.00				
4.	Режим работы в период летних каникул	1) В период летних каникул организуется работа с воспитанниками детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием на базе МБУ ДО «Спортивная школа г.Онеги»				
		2) Занятия с обучающимися проводятся по временному расписанию, утверждённому директором на период летних каникул в форме работы групп переменного состава, соревнований, учебно-тренировочных сборов, спортивных отчетов и т.п.				
5.	Родительские собрания	Проводятся в объединениях по усмотрению тренеров-преподавателей				